

**VERBINDLICHE ANMELDUNG ZUM
MINDFUL YOGA RETREAT VOM 20. - 22.09.2024**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon (privat): _____

Telefon (mobil): _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Mindful Yoga Retreat vom 20.- 22.09.2024 in Bad Dürkheim im Gartenhotel Heusser an. Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen MwSt.

Datum **Unterschrift**

Bitte sende diese Anmeldung per Post an meine Adresse in Monheim oder gib sie mir persönlich im Studio ab.

Kontakt

Studio Yoga
Dein Studio für Yoga in Düsseldorf Benrath
Tellerlingstraße 56
40597 Düsseldorf Benrath
info@studio-yoga.de * www.studio-yoga.de

Postadresse:

Stefanie Kautz
Goeppert-Mayer-Str. 28
40789 Monheim am Rhein
Büro: 02173 / 101 15 16
Mobil: 0172 / 200 77 68

Volksbank Düsseldorf Neuss eG

IBAN: DE 62 3016 0213 5203 6830 16
BIC: GENO DE D1 DNE
USt-Id-Nr.: DE235408054



Studio Yoga

Dein Studio für Yoga in Benrath
Tellerlingstraße 56
40597 Düsseldorf Benrath
Mobil 0172-2007768
info@studio-yoga.de * www.studio-yoga.de

**DEIN WEG ZU INNERER BALANCE UND WOHLBEFINDEN BEGINNT HIER
MINDFUL YOGA RETREAT 20. - 22.09.2024**

Tauche ein in die Welt des Mindful Yoga Retreats, entdecke die transformative Kraft von Yoga und erfahre Entspannung auf allen Ebenen. Das Yoga Retreat findet in der wunderschönen Pfalz an der Deutschen Weinstraße im Gartenhotel Heusser in Bad Dürkheim statt. Es erwarten Dich Yogaeinheiten und Meditationen. Relaxe im wunderschönen Wellnessbereich oder genieße den Aufenthalt in Bad Dürkheim und seiner Umgebung.

DAS ERWARTET DICH

Yoga Retreat im Gartenhotel Heusser mit max. 10-12 Teilnehmern

- 4 x Yoga, 2x Meditation
 - Spaziergang Bad Dürkheim
 - 2 Übernachtungen im Gartenhotel Heusser
- Angebot Hotel „Leben wie Gott in der Pfalz“ beinhaltet folgende Leistungen:
- ✓ 2 Übernachtungen
 - ✓ 2 x reichhaltiges Frühstück
 - ✓ 2 x Verwöhnhalbpension (Samstag: Schlemmerabend)
 - ✓ Bademantel und Wellness tasche mit Handtüchern
 - ✓ Kostenfrei Wasser, Tee und Obst im SPA
 - ✓ Nachmittagssnacks
 - ✓ 1 Flasche Mineralwasser auf deinem Zimmer
 - ✓ Freier Eintritt in Heussers Wellness Oase
 - ✓ kostenfreies Parken



DER ABLAUF

Freitag

- Ab 14.30 Uhr: Anreise
- 17.00 – 18.30 Uhr Begrüßung und Yoga
- 19.00 Uhr Abendessen

Samstag

- 07.30 Uhr Meditation und Achtsamkeitsübung
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 – 10.15 Uhr Yoga
- 10.45 Uhr Spaziergang durch Bad Dürkheim
- 17.30 - 19.00 Uhr Yoga
- 19.30 Uhr Abendessen

Sonntag

- 07.30 Uhr Meditation und Achtsamkeitsübung
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 – 10.15 Uhr Yoga
- 11.00 Uhr Abreise

Bitte bringe Deine eigene Yogamatte und ein Meditationskissen mit.

DAS HOTEL

Das 4 Sterne Superior Wellness- und Gartenhotel Heusser befindet sich im Ortsteil Seebach, ca. 12 Gehminuten vom Stadtzentrum Bad Dürkheims entfernt. Das Angebot „Leben wie Gott in der Pfalz“ beinhaltet folgende Leistungen:

- 2 Übernachtungen
- 2 x reichhaltiges Frühstück
- 2 x Verwöhnhalbpension (samstags: Schlemmerabend)
- Nachmittagssnacks
- 1 Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer
- Slipper auf Wunsch
- Bademantel und Wellnesstasche mit Handtüchern
- Freier Eintritt in Heussers Wellness Oase
- kostenfreies Parken

Kosten pro Person inkl. der o. g. Leistungen:

- Einzelzimmer 332,00 €
- Doppelzimmer 300,00 €

Hinzu kommt der örtliche Gästebeitrag in Höhe von 2,00 € pro Person und Nacht. Die Zimmer sind mit individuell regulierbarer Klimaanlage, Balkon oder Terrasse, Dusche oder Badewanne, WC, Fön, Telefon, Flat-TV, Kühlschrank und Safe ausgestattet. Gerne bestückt das Hotel Deine Minibar mit einer Auswahl an Kaltgetränken. Bitte informieren das Hotel diesbezüglich vorab oder aber spätestens bis 17.00 Uhr am Anreisetag.

Buche Dein Zimmer im Hotel unter dem Stichwort "Yoga Retreat Stefanie Kautz". Die Rechnung kann in bar oder mit EC- Karte beglichen werden.

UND SO BIST DU DABEI

Du meldest Dich zuerst für das Retreat bei mir über diesen Anmeldebogen an. Danach erhältst Du eine Bestätigung von mir per Mail. Eine Anzahlung von 100,- € wird sofort fällig, der Restbetrag 14 Tage vor dem Retreat. Anschließend buchst Du Dir Dein Hotelzimmer im Gartenhotel Heusser.

PREIS FÜR DAS RETREAT

Early Bird 200,- € bis zum 30.06.2024, danach 240,- €.

Buche dann Dein Wunschzimmer mit der jeweiligen Zimmerkategorie direkt im Hotel unter dem Stichwort "Yoga Retreat Stefanie Kautz".

WICHTIG:

Das Retreat ist nur in Kombination mit der Buchung des Hotel-zimmers gültig! Weitere Infos zum Gartenhotel Heusser unter <https://hotel-heusser.de>

STORNIERUNGSBEDINGUNG FÜR DAS RETREAT

Die Anzahlung ist im Falle einer Stornierung nur bis 42 Tage (6 Wochen) vor dem Retreat rückerstattungsfähig. Bei einer Stornierung 15 - 42 Tage vor dem Retreat werden 50% der Retreat Gebühr fällig. Bei einer Stornierung von 1 - 14 Tagen vor dem Yoga Retreat werden 100% der Retreat Gebühr fällig. Ich empfehle Dir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung für unvorhergesehene Umstände.

